

まよのメニュー

6月23日(月)

ゆかりごはん 松風焼き

和風ポテトサラダ

みそ汁(チンゲン菜・油揚げ)



今日はメニュー変更で3歳~ゆかりごはんに変更しました☆梅が苦手な子もゆかりごはんは好きという子が多かったです♪主菜の松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です✦末広がりの扇子の形をしていて、[しあわせが広がりますように]と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています(*^_^*)

エネルギー 748 kcal
脂質 24.5g

タンパク質 26.7g
塩分 2.1g